



FlowHabits

Samen werken aan vitalere werkdagen.

Vitale medewerkers, sterkere organisaties.

Meer energie op het werk. Minder verzuim.

FlowHabits helpt medewerkers aan betere
werkgewoontes met korte, praktische routines.
Simpel, effectief en zonder extra werk voor HR.



**Meer energie en
focus**



Minder klachten



**Hogere
betrokkenheid**



**Productievere en
scherpere teams**



Voorkom klachten

Korte routines helpen langdurig
stilzitten en eenzijdige werkhoudingen
regelmatig te onderbreken.

Meer focus

Praktische activatiemomenten
brengen afwisseling in de werkdag en
helpen medewerkers fris verder.

Tevreden teams

Gezonde werkgewoontes krijgen een
vaste plek in de werkdag, zonder
extra organisatie voor HR.



*Scherpe medewerkers
groeien samen.*



Geen video's



Privacy gewaarborgd



Geschikt voor elke organisatie

Hoe FlowHabits werkt

Eenvoudig, effectief en direct toepasbaar.

Geen ingewikkelde implementatie

Medewerkers kunnen snel beginnen — zonder analyse van muis- of toetsenbordgebruik, zonder uitgebreid vitaliteitsprogramma en met nauwelijks extra werk voor de organisatie.



01

Organisatie aanmaken

Richt de organisatie in en stel de pilot eenvoudig klaar.



02

Medewerkers uitnodigen

Nodig medewerkers uit via FlowHabits. De praktijkpilot start na de eerste succesvolle medewerkersuitnodiging.



03

Dagelijkse routines

Circa 4 momenten per volledige werkdag, 30–90 seconden. Elk kwartaal nieuwe habits.



04

Inzicht en resultaat

Bekijk uitsluitend organisatiebrede, geaggregeerde statistieken — nooit individuele medische gegevens.

Transparante en eerlijke prijzen

Alle prijzen per jaar, excl. btw.

1 gebruiker (zzp)

€149 / jaar

2–5 medewerkers

€249 / jaar

Totaal voor de hele organisatie

6–25 medewerkers

€49 p.p. / jaar

26–100 medewerkers

€39 per extra medewerker / jaar

Vanaf medewerker 26; de eerste 25 blijven €49 p.p. / jaar

101+ medewerkers

Prijs op maat

Bereken de prijs voor jouw organisatie met de prijscalculator op flowhabits.nl/pricing.

Start met een gratis praktijkpilot van 2 weken.

Probeer FlowHabits 2 weken gratis

flowhabits.nl/praktijkpilot/aanvragen

Scan de QR-code en start de aanvraag.

